

MICHEL HIDALGO
FOOTBALL ACADEMY



Académie Internationale de Football Michel Hidalgo
Michel Hidalgo International Football Academy

MANUEL POUR LES PARENTS

2026-2027



Chers joueurs de football et chers parents,

Bienvenue à “l’Académie Internationale de Football Michel Hidalgo”



Notre programme annuel allie la formation professionnelle du football au suivi d’un cursus scolaire et à l’apprentissage du français. Il a pour but de vous faire vivre une expérience unique dans votre vie, et vous permettre de vous adonner à votre passion !

L’Académie Internationale de Football Michel Hidalgo a été créée sur le modèle des centres de préformation que la Fédération Française de Football a mis en place il y a plus de 40 ans et qui ont conduit les équipes de France vers des résultats fantastiques lors de compétitions mondiales récentes.

On l’appelle l’Excellence à la Française !

J’ai toujours pensé qu’habiter, étudier et s’entraîner à l’étranger est une expérience inestimable qu’un joueur n’oubliera jamais. Les souvenirs resteront ancrés positivement pendant toute la vie. Nos éducateurs, conscients des défis que représente l’Académie, se consacrent pleinement à éduquer les joueurs au travers de notre programme de développement du football et d’immersion linguistique ou scolaire. Car en effet, jouer au football et étudier en France relève d’un énorme challenge.

De la part du participant, cela exige du courage, des efforts et une grande force de caractère pour réussir. Pour les encadrants qui ont la responsabilité des joueurs et de leur bien-être, cela implique de savoir guider, superviser et orienter les joueurs afin de leur apporter les conseils professionnels qu’ils attendent. Appartenir à notre Académie représente une chance unique de partager la vie quotidienne de futurs grands joueurs, d’entamer des relations durables avec des jeunes venus du monde entier, d’améliorer sa technique et son jeu grâce aux instructions de nos coachs hautement qualifiés. Plus largement, c’est une expérience très épanouissante de pouvoir se confronter à meilleur que soi et de connaître son niveau et ses limites.

En gardant ces principes à l’esprit, nous avons mis en place un programme qui correspond exactement aux attentes des jeunes et de leurs parents. Afin de vous apporter toutes les informations nécessaires avant de vous engager, nous avons préparé ce manuel que nous vous conseillons de lire attentivement. Vous aurez ainsi une parfaite compréhension du programme annuel de l’Académie, de sa réalité quotidienne, de ses défis et des avantages que vos enfants vont en retirer.

Nous espérons vous compter parmi nous pour la saison à venir, et sommes convaincus que grâce à notre Académie Internationale de Football, votre enfant vivra un moment inoubliable de sa vie.

Bien cordialement,

Michel HIDALGO

L’Académie Internationale de Football a été conçue à partir des préconisations techniques, logistiques et humaines de Michel Hidalgo. Sélectionneur de Michel Platini, Jean Tigana, Alain Giresse, Christian Lopez ..., lors de la première grande période du football français, Michel Hidalgo a gagné le Championnat d’Europe en 1984. De 2006 à 2020, il a été le président de Sport International Organisation, association à but non lucratif qui a pour objet d’accueillir les sportifs étrangers en France, leur ouvrir les portes du football professionnel au travers d’un programme d’entraînements intensifs, et leur permettre de réaliser leur objectif. Michel Hidalgo est décédé le 26 mars 2020 à l’âge de 87 ans.

“L’Académie Internationale de Football Michel Hidalgo” est la propriété de “Sport International Organisation”.

INTRODUCTION À NOTRE PROGRAMME ANNUEL

En quoi consiste “l’Académie Internationale de Football Michel Hidalgo” ?

Notre philosophie est qu’un programme de formation footballistique à l’étranger, dans une autre culture, voire dans une autre langue, accélère la dimension personnelle et la maturité d’un jeune. L’Académie procure une expérience unique qui va influencer son développement favorablement et lui donner le sens des responsabilités.

Il s’agit d’un programme complet d’entraînement sportif intensif et d’apprentissage d’une langue étrangère, si le jeune n’est pas français, pensé dans un cadre de haut niveau. Mis en place dans un environnement convivial et sécurisé, ce programme va permettre au jeune de grandir en prenant confiance en lui.

Notre ambition est de procurer à chaque académicien le plus haut niveau de formation en football, la meilleure instruction scolaire et des principes d’éducation et de comportement valables pour la vie entière. Notre motivation est que chaque jeune puisse réaliser son rêve.

C’est pourquoi **nous concevons un programme sur mesure pour chacun d’eux**, avec un accompagnement individualisé. L’Académie ne sera jamais une usine imposant des modèles automatisés valables pour tous. Le programme annuel a pour objectif:

- a) - Football: acquérir des compétences techniques, tactiques, physiques et mentales pour jouer au niveau national et international
- b) - Education: suivre un cursus scolaire normal et, pour les nonfrancophones un apprentissage

intensif du français pour assurer un bon niveau de pratique et ouvrir des perspectives nouvelles
c) - Expérience: se fondre dans un environnement inconnu, dans un club de football nouveau, ce qui conduit à développer des capacités d’adaptation à toute situation.

Le programme s’adresse à des joueurs de football jeunes et sérieux, **garçons et filles de 14 à 22 ans**, qui ont l’ambition d’améliorer leurs qualités sur une période large de temps, neuf à dix mois, sachant qu’ils sont suivis par un collègue d’entraîneurs professionnels. Cette période coïncide avec l’année scolaire qui commence en août/septembre et se termine en mai de l’année suivante.

Notre programme annuel permet à chacun de se réaliser en tant que joueur de football et de se mettre en valeur. Rares sont les jeunes joueurs dans le monde qui peuvent passer une année entière en Europe ou en France, et vivre en même temps une formation en football tout en apprenant une langue étrangère.

Si en arrivant à l’Académie ils ne parlent pas français, ils peuvent bien sûr suivre leur formation scolaire dans leur langue.

Notre prochain programme commence le **17 août 2026 et se termine le 24 mai 2027**. Un programme plus court est également propo du **6 septembre 2026 au 19 avril 2027**.

Tous les cours, les entraînements et les loisirs se passent en français, même si dans la réalité l’anglais est aussi une langue active et parlée par le staff.

Le dénominateur commun à tous nos joueurs, c’est l’ardent désir qu’ils ont d’améliorer leur technique en football, leurs qualités, leur connaissance du jeu et de mettre à profit leur expérience pendant toute l’année. Bref, vivre leur passion au quotidien.

Les défis qu’affrontent nos joueurs impliquent qu’ils doivent toujours s’efforcer d’être les meilleurs :

- En élevant leurs capacités en tant que joueur et athlète (prendre confiance en eux)
- En améliorant leur niveau de langue et en communiquant avec les autres en français (gagner en sociabilité)
- En gardant le cap vers leur objectif à atteindre par leur volonté et les efforts constants (assise de leur personnalité)

En tant qu’éducateurs, nous croyons dans les vertus de l’éducation comme clé de la réussite au développement personnel.

Il est indispensable que tous les participants au programme de notre Académie s’engagent à :

1. S’entraîner dur
2. Etudier sans relâche
3. Donner le meilleur d’eux-mêmes

Notre programme annuel s’adresse spécifiquement à des jeunes qui veulent s’engager sur le chemin de l’excellence.

LE FOOTBALL

I NOS PRINCIPES ET NOS VALEURS

Le football au 21ème siècle est plus compétitif que jamais. Individuellement les joueurs sont plus forts et mieux préparés que par le passé.

Pour s'adapter à ces exigences, l'Académie a adopté un fonctionnement articulé sur quatre éléments de la performance : la technique, la tactique, le physique et le mental. Ce sont les quatre points cardinaux de la réussite personnelle. En négliger une seule peut priver le joueur d'atteindre le maximum de son potentiel.

Le but de notre programme annuel est de travailler avec les joueurs sur chacun des aspects de leur formation afin de s'assurer qu'ils progressent sur ces quatre axes simultanément. C'est par des techniques d'entraînement avancées et modernes qui intègrent ces éléments de la performance tout en respectant les principes nutritionnels et les impératifs médicaux. Et les moyens de leur progression sont mis en place à la fois par du travail individuel et par des séances d'entraînements en petits groupes.

Michel Hidalgo, en tant que fondateur de l'Académie, a défini les objectifs avec les coaches et les éducateurs. Ils consistent à optimiser les aptitudes essentielles du joueur à tous les niveaux : sur le plan athlétique (passer de la catégorie cadet à junior, ou de junior à sénior), sur les performances techniques (transformer les fondamentaux vers la spécificité), sur la connaissance tactique (passer des qualités individuelles vers le jeu d'équipe), sur la compétition (utiliser la force mentale pour intégrer la culture de la compétition).

II L'ORGANISATION

Le prochain programme commence le 17 août 2026 et se termine le 24 mai 2027. L'Académie est fermée du lundi 14 décembre 2026 au mardi 5 janvier 2027. Nous conseillons à nos jeunes de rentrer chez eux et passer en famille les vacances de Noël et Nouvel An.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h à 8h		PETIT DEJEUNER						
8h30 à 9h30	REVEIL MUSCULAIRE / REATHLETISATION	Spé Gardiens		Spé Gardiens	ENTRETIENS PERSONNALISES / ANALYSE VIDEO	ENTRAINEMENT ACADEMIE / PREPARATION PHYSIQUE / OU MATCH		
10h à 12h	ETUDE A L'ACADEMIE	ENTRAINEMENT ACADEMIE	PREPARATION PHYSIQUE	ENTRAINEMENT ACADEMIE				MATCH A DOMICILE ou MATCH à L'EXTERIEUR U15
12h à 14h	DEJEUNER / REPOS							
14h15 à 16h45	14h30 – 16h30 COURS DE FRANCAIS FLE	ETUDE A L'ACADEMIE	14h30 – 16h30 COURS DE FRANCAIS FLE	ETUDE A L'ACADEMIE	ETUDE A L'ACADEMIE		MATCH A DOMICILE ou MATCH à L'EXTERIEUR U15	
17h à 21h	19h15 – 21h ENTRAINEMENT EN CLUB U15		18h – 19h30 ENTRAINEMENT EN CLUB U15		17h30 – 19h15 ENTRAINEMENT EN CLUB U15		MATCH A DOMICILE ou MATCH à L'EXTERIEUR U15	REUNION HEBDOMADAIRE
19h à 20h	DINER							
20h à 22h30	DINER (après les entraînements tardifs) / DEVOIRS / ACTIVITES DE DETENTE et JEUX AU FOYER DU CREPS							

ENTRAINEMENTS TERRAIN

Le principe de base de l'Académie consiste à favoriser l'intégration des jeunes dans leur environnement immédiat. Partager les mêmes objectifs sportifs et utiliser la même langue pour communiquer facilitent le processus d'intégration et la conception de leur future carrière.

C'est la raison pour laquelle tous les académiciens sont **licenciés dans un club français** du ressort de la FFF. Tous les U15, U16, U17, U18, U19, U20 et les joueurs de catégorie séniors ont une licence au FC Antibes, AS Fontonne, FC Mougins, ES Cannet-Rocheville, CDJ Antibes, AS Cagnes le Cros, RC Grasse, AS Cannes, Cavigal Nice, ou OGC Nice, clubs bien connus en France.

En tant que membre d'un club de football, chaque joueur s'entraîne 3 fois par semaine du lundi au vendredi. Les entraînements durent 1 heure 30 à 2 heures, dans un créneau de 17h à 21h30. Les académiciens sont considérés par les coachs comme les autres joueurs du club et reçoivent les mêmes consignes. Leur sélection pour jouer en match le weekend dépend de leurs performances à l'entraînement.

Les entraînements en club ont lieu sur des terrains de bonne qualité, soit engazonnés soit synthétiques.



ENTRAINEMENTS ADDITIONNELS

En tant que membre de l'Académie, tous les joueurs reçoivent les conseils, l'attention et le suivi du staff. 2 à 3 fois par semaine, les académiciens suivent des entraînements personnalisés basés sur la technique individuelle, assortis d'évaluations et de tests. Les entraînements sont axés sur des exercices spécifiques tels que contrôle de la tête ou séquences de perfectionnement des tirs. Les entraînements sont limités à des groupes de 8 participants au plus. L'effectif réduit permet de travailler certaines situations tactiques. Tous les coachs sont concernés par le suivi moral et mental des académiciens.

TRAVAIL PHYSIQUE

Deux à trois fois par semaine, le préparateur physique propose des séances de gainage et cardio pour développer l'endurance, la vitesse, la force, la coordination et la résistance, en situation de concentration maximale.

Le préparateur physique définit les exercices individualisés que chaque joueur sera autorisé à répéter seul et qu'il devra respecter à la lettre. Aucun travail lourd n'est autorisé avant l'âge de 16 ou 17 ans.

MATCHS OFFICIELS

Les matchs se jouent habituellement le samedi pour les U15, U16 et le dimanche pour les U17, U18, U19 et au-dessus. Notre fonctionnement donne aux joueurs la chance de prendre part aux championnats français de niveau départemental, régional ou national. Il revient au coach de décider s'il sélectionne le joueur pour le match et de le mettre titulaire. Concernant les matchs à l'extérieur, les joueurs sont transportés avec leur équipe (bus, minibus, voiture...)

Exception : Pour les joueurs âgés de 17 ans ou moins et détenteurs d'un passeport étranger, l'article 19 de la FIFA stipule que la Fédération française met des conditions à la délivrance d'une licence de matchs. La FIFA ne prévoit pas de restrictions pour les joueurs majeurs. Ces situations sont discutées avec les parents avant l'inscription.

MATCHS AMICAUX ET TOURNOIS

Tous les joueurs inscrits à l'Académie peuvent participer à des matchs amicaux ou des tournois, qu'ils soient organisés par les coachs des clubs ou par ceux de l'Académie. Ces matchs sont plus fréquents pendant la présaison, les vacances de février ou de printemps.

III INSTRUCTION ET ENCADREMENT

LES ENCADRANTS

Les entraîneurs et éducateurs de l'Académie sont bien évidemment qualifiés en tant qu'entraîneurs d'équipes de jeunes et titulaires de brevets certifiés par la FFF (Brevet d'Etat) ou par l'UEFA. Outre qu'ils sont tous d'anciens joueurs professionnels, ils ont été choisis pour leurs qualités humaines, leur mission étant aussi orientée vers l'épanouissement des jeunes au travers du football. Tous ne sont pas bilingues, et l'instruction qu'ils dispensent se fait en français. L'Académie prévoit aussi l'intervention de spécialistes sur des thèmes spécifiques : gardiens de but, défense, attaque, attitude sur le terrain et en dehors, code d'arbitrage et sanctions, carrière de coach, nutrition et hygiène ...

BLESSURES ET RECUPERATION

Le repos et la récupération sont les clés de la réussite. Les sportifs doivent être en parfaite condition physique pour être performants sur le terrain et en dehors. Le manager de l'Académie rappelle souvent aux joueurs que s'ils sont fatigués ou malades, ou s'ils ressentent une petite déchirure ou une douleur, ils doivent l'en informer de suite. Mieux vaut ne pas s'entraîner et ne pas jouer dans ces conditions ; le repos un ou deux jours est préférable à un arrêt de 2 ou 3 semaines en raison d'une blessure qui s'est aggravée.

SUIVI MEDICAL

Dès qu'un joueur est absent à un entraînement, il est immédiatement vu par un médecin. L'Académie a établi des relations privilégiées avec plusieurs médecins à Antibes ou proximité. S'il s'agit d'un médecin généraliste, la consultation n'est que de 25 euros. Les médecins spécialisés en sport facturent environ 50 € la consultation. Tout soin complémentaire tel que radio, Irm, scanner est facturé en supplément, le prix d'un Irm étant d'environ 250 €. Les parents pourront être remboursés dans leur pays d'origine.

En outre, le docteur Gaillaud, nommé “docteur référent” par la FFF à l’occasion des derniers championnats d’Europe en France, prend nos jeunes en priorité pour toute consultation. Il propose un checkup complet à l’arrivée, à un prix préférentiel pour nos académiciens.

ASSURANCE

Si le jeune ne bénéficie pas de la Sécurité sociale et n’a pas de carte Vitale, nous demandons alors aux parents de prendre une assurance maladie et accident pour leur enfant avant de nous rejoindre. Il est fréquent que les ambassades de France exigent la production de ce document pour délivrer le visa. Nous sommes en mesure de vous recommander notre partenaire “April”, compagnie d’assurance internationale qui couvre les soins médicaux pendant toute la durée du séjour en France. Cela comprend les consultations médicales, les médicaments, les IRM, les radios ...

Les joueurs sont aussi assurés par leur club de football au travers de leur licence. Néanmoins, cette assurance ne couvre que les derniers 15% des dépenses que les autres assurances ou mutuelles n’ont pas pris en charge. Lorsqu’un joueur est blessé, il n’est pas exclu de l’Académie. Tout en se soignant, il continue à suivre ses cours et ses séances de musculation (s’il le peut) jusqu’à la fin du programme. Toutefois, que ce soit pour raisons médicales ou autres, les parents et le joueur peuvent prendre la décision d’interrompre le programme et de rapatrier leur enfant vers leur pays d’origine. La demande doit parvenir à l’Académie par écrit. Les frais de résidence pour la période restante et pour les transports restent à la charge de la famille. Les parents doivent s’assurer qu’ils sont en possession d’un passeport valide pour le cas où ils auraient besoin de voyager en urgence.

LOISIRS

Il est de coutume de fêter les anniversaires des joueurs par une soirée à l’extérieur, généralement en dînant dans un des restaurants d’Antibes.

Au sein du Creps, outre la diffusion des matchs de football au foyer, le manager de l’Académie organise des soirées musicales, karaoké, jeux de cartes, et des jeux par équipe sur la plage. Des excursions dans la région (Cannes Croisette, Nice promenade, Monaco-Monte-Carlo...), sont également proposées en groupe ou petits groupes lors de la semaine de détente prévue chaque semestre.

La Côte d’Azur abrite 3 grands clubs de Ligue 1 : OGC Nice (15 km), AS Monaco (40 km) and OM Marseille (150 km). Chaque semestre, le manager de l’Académie invite les jeunes à assister à un match de Ligue 1 dans les stades officiels à Nice, Monaco ou Marseille.



IV PERSPECTIVES

EVALUATION

Elever le niveau du joueur est l'objectif permanent du staff. Certains des joueurs de l'Académie ont été tellement en réussite qu'ils ont intégré le centre de formation de l'OGC Nice ou l'effectif de l'équipe première du RC Grasse (National 2). Notre superviseur Christian Lopez, ancien capitaine de l'équipe de France, garde un œil sur tous les joueurs talentueux afin d'évaluer leur progression. Les échanges fréquents entre le manager et le staff technique ont pour effet de toujours les guider de manière coordonnée et sensée. Frédéric Déhu, ancien international et capitaine du PSG, a été nommé « ambassadeur » de l'Académie en 2019. Il vient régulièrement évaluer le niveau des joueurs.

Tous les mois, une évaluation objective est faite à partir d'exercices précis et permettent aux entraîneurs d'obtenir une image claire de la progression du joueur. Par ailleurs, d'autres sources d'évaluation sont prises en compte, telles que le sens de l'initiative, les gestes techniques, la créativité ...

ESSAIS PROFESSIONNELS

L'Académie invite les recruteurs des clubs professionnels à assister à des entraînements, matchs amicaux ou officiels, tournois, sans nécessairement que le joueur en soit informé.

Pour les joueurs les plus talentueux, l'occasion peut se présenter de faire des essais dans un club professionnel, sans qu'on puisse le garantir à l'avance. Cela peut venir en récompense des efforts consentis, qui vont de pair avec l'accès au niveau d'excellence. La condition indispensable pour un recruteur est que le joueur ait de bons résultats en match. Le recruteur va s'intéresser à des actions précises en jeu. Si le joueur a déjà acquis un haut niveau de jeu avant de rejoindre l'Académie, des essais dans un club professionnel peuvent lui être proposés dans les semaines qui suivent son arrivée.

Par le biais de "Sport International Organisation", des négociations au profit du joueur peuvent avoir lieu afin de mettre en place le meilleur contrat possible pour entamer une carrière professionnelle.

"Sport International Organisation" a le droit exclusif d'image des joueurs (photos, vidéos, campagnes de valorisation, etc) tant que le joueur est en France et qu'il joue en France.



ETUDES ACADEMIQUES

I SCOLARITE A DISTANCE AVEC LE CNED, le CNEEL OU ICADEMIE

L'éducation est un sujet majeur à l'Académie, même s'il s'inscrit dans un emploi du temps consacré en priorité au football.

Tous nos joueurs U16 doivent suivre le programme scolaire officiel, soit en lien avec leur collège ou lycée si celui-ci dispense un enseignement en e-learning aux horaires flexibles, soit avec nos méthodes.

Tandis que les anglophones suivent le programme American High School, nous proposons aux joueurs francophones la scolarité avec le CNED, le CNEEL ou ICADEMIE. Ces écoles à distance proposent toutes les matières pour une scolarité normale, conformément aux directives du Ministère français de l'Education : maths, anglais, géographie, histoire, français, chimie, informatique, économie, SVT, LV2 ...

Le choix de la classe (3ème, 2nde, 1ère, terminale) dépend des antécédents scolaires de l'élève dans son pays d'origine et des diplômes qu'il a obtenus.

Tous les étudiants doivent être en possession d'un ordinateur portable et d'écouteurs.

Les horaires d'étude sont de 14h15 à 17h00, quatre après-midis par semaine. La responsable pédagogique intervient pour suivre le travail du jeune et l'orienter s'il est en difficulté. Elle s'assure que les cours sont assimilés correctement.

Les joueurs de plus de 16 ans peuvent terminer leur scolarité avec nous, ou opter pour une formation professionnelle de leur choix. De nombreuses écoles privées et instituts proposent des formations en e-learning : commerce, vente, droit, informatique, tourisme, photographie, anglais, espagnol ... Ils peuvent aussi suivre une formation à distance pour devenir coach ou kiné. A eux de choisir leur projet.

II COURS D'ANGLAIS

L'anglais est la langue la plus parlée dans les clubs de football dans le monde entier. Aux joueurs non-anglophones qui souhaitent anticiper une carrière de football à l'étranger, l'Académie propose un cours de 2 heures par semaine afin d'apprendre le « football en anglais » ou parfaire leurs connaissances.

III COURS DE FRANCAIS

Le français, langue officielle dans presque 50 pays et parlée par 200 millions de personnes dans le monde, continue à être utilisé dans des événements internationaux majeurs avec une forte influence politique et diplomatique.

Pour ceux qui ne parlent pas le français lorsqu'ils rejoignent l'Académie, il est absolument essentiel de parvenir très vite à le parler et le comprendre. Cela aide à communiquer avec les coaches, ainsi qu'à créer des liens avec les joueurs français de l'Académie, bref à tirer le plus grand profit du séjour en France.

Pendant toute l'année, l'Académie propose des cours de français FLE (Français Langue Etrangère) niveau débutant et intermédiaire. L'apprentissage est toujours orienté vers le football, c'est le fil rouge de tous les cours. Les cours de français ont lieu deux après-midis par semaine, de 14h15 à 16h15.

Début des cours le jeudi 4 septembre 2026. Les étudiants sont évalués régulièrement et reçoivent un certificat et un diplôme à la fin du programme. Les parents sont informés au fur et à mesure des résultats obtenus.

LA VIE A L'ACADEMIE

I LA RESIDENCE AU CREPS D'ANTIBES

En octobre 2022, le Centre sportif régional d'Antibes a été promu « Centre national » de préparation des sportifs français en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024. En 2023 et 2024, il a accueilli de nombreux athlètes qualifiés pour les J.O.

LIEU

ANTIBES, Côte d'Azur, 50 avenue du 11 novembre, 06600 Antibes, France. Distance de Nice : 15 km.

Antibes, ville de 80 000 habitants, située à mi-distance entre Cannes et Nice, est connue pour sa vieille ville entourée de remparts du 16ème siècle, son marché provençal, ses ports abritant de luxueux yachts et ses somptueuses villas. Dominant la ville, les ports et les plages, le Fort Carré abrite le Creps, Centre de Préparation sportive classé aujourd'hui Centre national.

Avec l'accord du Ministère français des Sports, l'Académie Michel Hidalgo utilise le Creps pour y loger ses joueurs. Le Centre assure un confort d'hébergement de bon niveau et une restauration de qualité. Situé en bord de mer à 500m du centre-ville d'Antibes, le Creps est un lieu parfaitement sécurisé, avec code d'accès de jour et veilleur de nuit.

HEBERGEMENT

Le Creps a 90 chambres à 1 lit, 2 lits ou 3 lits. Chaque chambre est pourvue d'une salle bains avec douche et des meubles habituels (bureau, chaises, lits, armoire ...) Les chambres sont nettoyées tous les jours et les draps changés tous les 7 jours. Les draps, l'oreiller et le duvet sont fournis par le centre.

Il revient aux étudiants de maintenir leurs chambres propres et rangées, le manager de l'Académie y veille, et de s'assurer que les objets de valeur sont en sécurité. Tabac, alcool et drogues sont totalement interdits.

REPAS

Tous les joueurs de l'Académie sont inscrits sur la base de la pension complète (petit déjeuner, déjeuner, dîner). Les repas sont servis dans les 2 salles de restaurant du Creps (200 places) sous forme de self-service et sont destinés à des sportifs. Tous les repas sont préparés sur place, faits maison, sous les directives d'un chef français. Repas de qualité et très copieux.

De 6h30 à 8h : petit déjeuner. Choix de céréales, pain baguette, toasts, beurre, confiture, yaourts, fruits, œufs durs, jus d'orange, lait, thé, café

De 12h à 13h : déjeuner. Grand choix d'entrées, de viandes et poissons, de féculents à volonté (pâtes, riz, pommes de terre, gratins ...), de desserts ainsi qu'un salad bar est offert aux résidents. Des plats spécifiques végétariens protéinés sont proposés quotidiennement.

De 18h30 à 20h : dîner. Présentation similaire au déjeuner, grand choix de plats très copieux.

Pour les joueurs qui reviennent de l'entraînement après l'horaire de service, un plateau repas à réchauffer est préparé à l'heure du dîner.

A chaque déjeuner et dîner, nos académiciens ont le privilège de pouvoir se resservir à volonté de féculents.

Pendant les repas, l'usage du téléphone et d'écouteurs est interdit. On demande aux parents de ne pas appeler leurs enfants pendant le temps où ils mangent.

L'INFRASTRUCTURE

Le Creps est un vaste espace disposant de toutes les infrastructures nécessaires pour des sportifs de haut niveau. Les installations sont nombreuses : outre les 3 bâtiments d'hébergement et de restauration, le Creps dispose de plusieurs salles de réunion, salles de classe, cafétéria avec bar, TV, jeux et bibliothèque, buanderie avec 2 machines à laver et 2 séchoirs, salle de repassage, une terrasse ombragée avec vue panoramique sur le port et la vieille ville, et parking sécurisé. Les services administratifs suivants sont assurés : office de réception, secrétariat général, bureau comptable, entretien et ménage ...

La plupart des installations sportives s'adressent à des sportifs de haut niveau, tel que le terrain de football en synthétique qui longe la baie de Nice et les plages, les installations pour l'athlétisme, les terrains de tennis. D'autres installations sont de loisir, tel que le terrain extérieur de volleyball, basketball et foot tennis.

LA CAFETERIA / FOYER

Le lieu de rencontre pour tous les sportifs résidant au Creps est le foyer – cafétéria. C'est là que tous les étudiants se sont retrouvés pour assister aux matchs de football de la Coupe du monde au Qatar, et régulièrement pour des grands matchs de Ligue 1 ou de Coupe d'Europe.

Le lieu est propice aux tournois de tennis de table, à la lecture, au partage d'une soirée crêpes avec les autres résidents du Creps.

II BIENVENUE A L'ACADEMIE

Après avoir accueilli chaque nouvel arrivant à l'aéroport et l'avoir conduit au Creps, le manager de l'Académie l'installe dans sa chambre et lui présente les autres joueurs. Il lui remet une copie de l'emploi du temps qu'il a sans doute déjà reçu avant de venir, et en discute avec lui.

Des réajustements sont faits tous les dimanches pendant la réunion hebdomadaire de 17h.

COMMENT FAIRE SA VALISE

Voilà ce qui sert toute l'année : vêtements basiques tels que jeans, shorts, T-shirts, chaussures, et bien sûr l'équipement de football, des serviettes et des affaires de toilettes. L'hiver est froid et parfois humide, particulièrement en janvier et février. Mais entretemps vous serez rentrés chez vous pour les vacances de fin d'année. En janvier il vous faudra apporter des pulls chauds, des sweatshirts et un imperméable. Pour ceux qui restent à l'Académie jusqu'à fin mai, n'oubliez pas une tenue de soirée pour le Festival du cinéma à Cannes ! Une liste des affaires à emporter avec vous sera envoyée quelques semaines avant l'ouverture de l'Académie.

TRANSPORT

Dès son arrivée à l'aéroport International de Nice, le nouvel arrivant est accueilli puis conduit à Antibes. De la même façon les transferts vers l'aéroport pour les vacances de Noël sont assurés par le manager ou le staff de l'Académie.

Pour ce qui est des déplacements entre le Creps et les clubs de football à l'occasion des entraînements la semaine et des matchs le weekend, les joueurs se voient remettre un forfait train ou bus illimité pour tous les transports à Antibes et proximité. Le staff de l'Académie assure certains transferts en voiture en cas de retour tardif après l'entraînement.

III CODE DE CONDUITE

Notre code de conduite est basé sur des principes qui mettent en valeur la transmission du savoir, sportif et intellectuel, et sur des principes de comportement irréprochable. Ils incluent le respect, l'honnêteté, l'intégrité, la responsabilité et la maîtrise de soi au sein de la communauté de vie.

RESPONSABILITES

Nos jeunes doivent prouver sans cesse qu'ils s'engagent sur la voie de l'excellence autant en sport que dans les études. On peut évaluer leur sens des responsabilités à la façon qu'ils ont de préparer leur organisation scolaire, leurs entraînements, d'être toujours à l'heure et prêts pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Ils doivent faire preuve de respect vis-à-vis d'eux-mêmes, des autres et des encadrants, s'interdire d'apporter à l'Académie des choses qui pourraient compromettre la sécurité d'autrui, et accepter le règlement interne de l'Académie. Par ailleurs, le Code des droits de l'homme prévoit que chacun a le droit à un traitement identique sans discrimination de race, de religion, d'origine, de couleur de peau, de citoyenneté, de croyance, d'âge ... Nous considérons acquis que les joueurs gardent ces principes à l'esprit en toutes circonstances.

REGLEMENT DE L'ACADEMIE

Les jeunes doivent respecter le règlement de l'Académie. En cas de non-respect, il peut être renvoyé, sans pouvoir prétendre au remboursement du temps restant. Pour les mineurs, le retour au campus doit être effectif avant 22h du dimanche au jeudi, et avant 23h le vendredi et samedi.

Il est interdit de fumer, d'utiliser des objets inflammables, et/ou cuisiner dans les chambres. Après 22h, le silence doit régner dans les chambres et dans les étages. Les jeunes ne sont pas autorisés à héberger des personnes extérieures. Chaque résident est responsable des meubles et de ce qui est mis à sa disposition. En cas de dégradation, il lui sera demandé de payer les frais de remise en état. Il n'est pas non plus permis d'emporter des objets appartenant au Creps (draps, couvertures...). Le Creps ne peut être tenu responsable de perte ou de vol d'objets de valeur, un coffre est à disposition au bureau comptable.

SANCTIONS

Il est strictement interdit de posséder, de fournir et de consommer de la drogue ou de l'alcool, ou d'en faciliter l'usage. Il est également interdit d'en stocker dans les chambres. En cas de non-respect, le jeune sera exclu de l'Académie et renvoyé chez lui immédiatement sans remboursement des mois ou des semaines non effectuées. L'Académie se réserve le droit d'exclure un jeune qui n'aurait pas le comportement attendu et/ou la discipline requise pour garantir la réalisation des objectifs qu'il s'est fixés, ou si son comportement compromet la bonne marche du programme ou la sécurité des autres participants. Après un premier avertissement adressé au jeune et après information à sa famille, l'Académie a tout pouvoir pour mettre fin au programme engagé dans le cas où la situation ne se serait pas améliorée. La famille devra alors pourvoir au billet retour sans délai.

